

【競技日程】

11日（土）

《トラック競技》

種目		時間	組数	人数
1	女子 100m 予選：0着+16	(1組～5組) 16：00 (6組～9組) 16：15	9	70
2	男子 100m 予選：0着+24	(1組～5組) 16：30 (6組～10組) 16：45 (11組～15組) 17：00 (16組～20組) 17：15 (21組～27組) 17：30	27	214
3	女子 400mH	18：00	1	1
4	男子 400mH	18：05	2	10
5	男子 300mH (0.914/7)	18：15	1	4
6	男子 300mH (0.838/7)	18：20	1	2
7	女子 300mH (0.762/7)	18：25	1	2
8	女子 800m	18：40	1	9
9	男子 800m	18：50	3	41
10	女子 100m 決勝：B・A	19：10	2	16
11	男子 100m 決勝：C・B・A	19：20	3	24
12	女子 3000m	19：35	1	5
13	男子 3000m	19：50	3	63

《跳躍競技》

種目		時間	人数
1	男子 走高跳	16：00	13
2	女子 三段跳		4
3	男子 三段跳		12

《投てき競技》

種目		時間	人数
1	女子 ハンマー投	16：00	4
2	男子 ハンマー投		3+8
3	女子 円盤投	17：30	6
4	男子 円盤投		0+18+2

12日（日）

《トラック競技》

種目		時間	組数	人数
1	女子 2000mSC	16：00	1	1
2	女子 3000m	16：15	2	15
3	男子 3000m	(1組～5組) 16：25 (6組～10組) 16：40	10	76
4	女子 100mH (0.762/8.0)	17：05	1	6
5	女子 100mH (0.762/8.5)	17：10	1	1
6	女子 100mH (0.838/8.5)	17：15	1	7
7	男子 110mH (0.914)	17：25	1	6
8	男子 110mH (0.991)	17：30	1	6
9	男子 110mH (1.067)	17：35	1	6
10	女子 1500m	17：50	1	9
11	男子 1500m	18：00	4	70

《跳躍競技》

種目		時間	人数
1	女子 走高跳	16：00	5
2	女子 走幅跳		25
3	男子 走幅跳	17：30	48

《投てき競技》

種目		時間	人数
1	女子 砲丸投	16：00	11+2
2	男子 砲丸投		1+14+4
3	女子 やり投		3
4	男子 やり投		23

【競技注意事項 等】

- 本記録会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
- アスリートビブスは、通常の競技会で使用しているナンバーを各自で準備する。
- 跳躍、投てき競技の練習は、審判員の指示に従い競技場内で行う。
- 競技開始時刻の10分前に競技場所にて招集を完了する。
- トラック競技は、男女 100mを除いてすべてタイムレースとする。
- 走高跳・棒高跳のバーのあげ方は、当日決定する。
- 走幅跳・三段跳・投擲競技の試技は、3回とする。
- 個人所有の投てき物を使用する場合は、総務に申し出て、競技開始1時間前までに検定を受ける。
- 本記録会のリザルトは、正面玄関付近に掲示予定。
- 貴重品などの管理は、各自の責任において行い盗難などに十分注意する。
- ゴミは、各自で持ち帰る。